

Artrose adviezen



Dierenkliniek
IJburglaan

Artrose

Artrose bij honden en katten is een aandoening waarbij het kraakbeen in gewrichten verslijt, wat leidt tot pijn en stijfheid. Dit proces kan leiden tot een ontstekingsreactie in het gewricht. Kraakbeen groeit niet meer terug, waardoor artrose een blijvend en progressief probleem is. Hoewel artrose vaker bij oudere dieren voorkomt, kan het ook jongere dieren treffen door bijvoorbeeld overgewicht of eerder opgelopen letsel. Symptomen zijn onder andere stijfheid, moeilijk opstaan, minder springen, kreupelheid en gedragsveranderingen.

Artrose is een onomkeerbaar ziekteproces dat niet volledig kan worden genezen, maar wel kan worden behandeld om het dier meer comfort te bieden. De behandeling bestaat onder andere uit: het goed op gewicht houden, dieetvoeding, supplementen, medicatie of therapeutische behandelingen.

Voeding

Er zijn verschillende merken dieetvoer specifiek voor ondersteuning van de gewrichten:

- Hills J/D Mobility
- Royal Canin Mobility
- Purina Proplan Mobility
- Virbac HPM joint en mobility
- Sanimed Osteoarthritis

Mocht u een ander merk op het oog hebben adviseren wij graag of dit passend kan zijn voor uw huisdier.

Het overwinnen op een nieuwe voeding moet altijd worden gedaan door gedurende minimaal één week de oude voeding met de nieuwe voeding te mixen om zo verstoring van het maag-darmkanaal te voorkomen. Het duurt gemiddeld 6 - 8 weken voor dieetvoer voor de gewrichten de optimale werking bereikt.

Mochten u ervoor kiezen niet over te stappen op andere voeding dan is het ook mogelijk om losse supplementen voor de gewrichten toe te voegen aan het huidige voer.

Supplementen

Er bestaan kant en klare snoepjes van bijvoorbeeld het merk Movoflex of Flexadin. Er zijn ook capsules of poeder beschikbaar van bijvoorbeeld het merk Puur. In een goed supplement kunnen de volgende ingrediënten zitten:

- Glucosamine
 - Chondroïtine
 - Omega (3) vetzuren
 - MSM
 - Vitamine E & C
 - Collageen / hyaluronzuur
 - Boswellia, kurkuma, groenlipmossel & brandnetel zijn natuurlijke grondstoffen die de pijn kunnen verminderen
- Wij hebben verschillende voedingen en supplementen op voorraad, andere opties kunnen wij altijd voor u bestellen.

Medicatie

Bij klachten van artrose kunt u met de dierenarts bespreken of het nodig is om blijvend een pijnstiller/ontstekingsremmer te geven. Tevens bestaat er een maandelijks injectie, genaamd Librelva voor de hond en Solensia van de kat, dit is een pijnbestrijding die de mobiliteit verbetert. Het geneest de artrose niet, het werkt als pijnstilling door het blokkeren van de NGF (zenuwgroeifactor). Dit is een natuurlijk eiwit dat in het lichaam voorkomt en een rol speelt bij de groei en overleving van zenuwcellen, pijngeleiding en ontstekingsreacties. Dus door deze injecties worden deze reacties geremd.

Therapeutische behandeling

Hoewel beweging goed is om de gewrichten soepel te houden, overbelasting van de gewrichten zoveel mogelijk worden voorkomen, denk hierbij aan hard afremmen en kort draaien, springen, traplopen etc. Rechthoekige beweging op een gelijkmatig tempo zorgt ervoor om de gewrichten niet te veel te belasten en uw dier toch in goede conditie te houden. Een gezond lichaamsgewicht zonder overgewicht is dan ook erg belangrijk. Zwemmen is ook erg goed. (Preventieve) behandeling door een fysiotherapeut(e) of andere manueel therapeut kan uitkomst bieden. Zij kunnen door middel van massages, oefeningen, laserbehandelingen of bijvoorbeeld hydrotherapie in een bad zorgen voor het soepel houden van het lijf en opbouw van de spieren te stimuleren. De spieren nemen zo de meeste belasting over van de botten en gewrichten waardoor de artrose minder snel toeneemt.

Wij hopen u hiermee voldoende geïnformeerd te hebben, als er verder nog vragen zijn horen wij het graag.